

# WARUM REDEN ALLE ÜBER PALMÖL?



Palmöl wird aus den Früchten tropischer Ölpalmen gepresst. Die wachsen überall dort, wo es Regenwald gibt, hauptsächlich in **Indonesien und Malaysia**. Das Öl ist **vielseitig einsetzbar und vor allem: billiger** als alle anderen Pflanzenöle. Deshalb ist Palmöl das **beliebteste Pflanzenöl weltweit**.

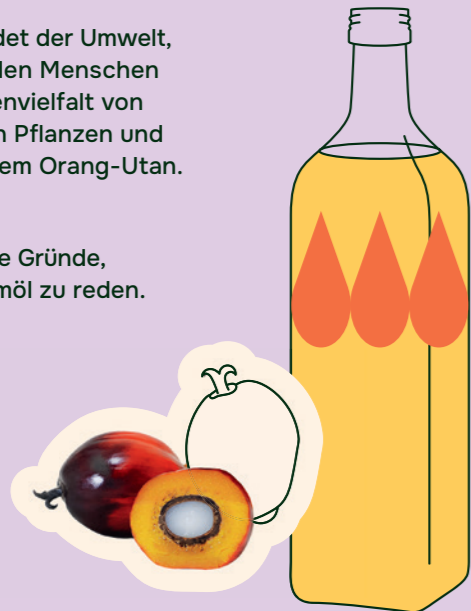
## Aber:

Palmöl hat extreme Nachteile. Jedes Jahr **verschwindet dafür Regenwald** auf einer Fläche von rund 9.000 Quadratkilometern – so viel wie die Mittelmeerinsel Zypern.

Palmöl schadet der Umwelt, dem Klima, den Menschen und der Artenvielfalt von einzigartigen Pflanzen und Tieren wie dem Orang-Utan.

## Wir finden:

Das sind gute Gründe, um über Palmöl zu reden.



# ÜBER UNS

Was ist ein tropischer Regenwald? Welche Tiere und Pflanzen leben dort? Und was hat es mit uns zu tun, wenn dieser einzigartige Lebensraum zerstört wird? **Unsere interaktive Angebote laden ein, den Regenwald zu erforschen:**

- Wissensseiten und Steckbriefe rund um den Regenwald und seine Bewohner
- Nützliche Tipps, um den Regenwald im Alltag zu schützen
- Spannende Aktionen und Wettbewerbe
- Quizze, Bastelanleitungen und Downloads
- Unterrichtsmaterial und Lernhilfen zu unterschiedlichsten Themen

Das alles und mehr findet ihr unter  
[WWW.ABENTEUER-REGENWALD.DE](http://WWW.ABENTEUER-REGENWALD.DE)

UNTERSTÜTZE DEN  
**REGENWALD-  
SCHUTZ!**

Spendenkonto  
IBAN: DE68 4306 0967  
2061 2688 00  
BIC: GEN ODEM 1 GLS



Abenteuer Regenwald e.V.  
Hölderlinstraße 22a,  
22607 Hamburg  
info@abenteuer-regenwald.de  
www.abenteuer-regenwald.de

Klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Gefördert durch



# PALMÖL



Was macht der Orang-Utan  
im Einkaufswagen?

# WAS INTERESSIERT MICH DER REGENWALD?

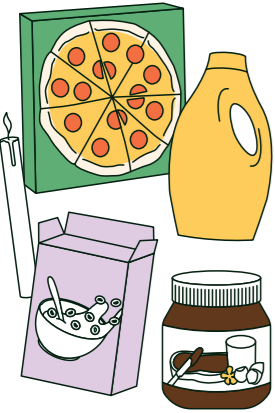
Tropische Regenwälder bilden die Schatztruhe unseres Planeten. Sie beherbergen fast **zwei Drittel aller Tier- und Pflanzenarten** der Erde. Diesen Artenreichtum bewahren indigene Völker bis heute. Auch für uns, denn Regenwälder **stabilisieren das Klima** weltweit. Trotzdem zerstören wir immer mehr Regenwald, meist um **Rohstoffe zu gewinnen** wie Holz, Gold, Soja oder Palmöl.

Warum Palmöl Regenwälder vernichtet, erfährst du in diesem Flyer. Und du bekommst Tipps, was du für den Erhalt unserer „grünen Lunge“ Regenwald tun kannst.



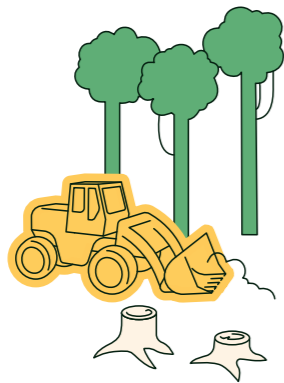
Foto: iStock / ANDREYGUDKOV

# WO LIEGT DAS PROBLEM?



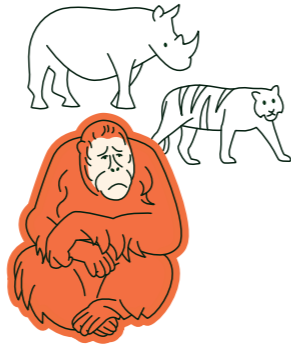
Palmöl steckt in jedem zweiten Supermarktprodukt: in Schokocreme, Eis oder Müslimischungen, Tiefkühlpizza oder Tomatensuppe. Shampoo, Gesichtscreme, Kerzen oder Waschpulver. Hinzu kommen Farben, Lacke und Tierfutter.

Weil Palmöl so billig ist, steigt der Verbrauch in gigantischem Ausmaß. Ölpalmen wachsen nur dort, wo (sonst) auch tropische Regenwälder wachsen – weltweit auf 300.000 Quadratkilometern (eine Fläche fast so groß wie Deutschland).



Ölpalmen werden in Monokulturen angebaut. Diese sind leblose grüne Wüsten und benötigen Unmengen an Dünger, Insekten- oder Unkrautvernichtungsmittel. Die Chemikalien töten Pflanzen und Tiere, verschmutzen Gewässer und Böden.

# PALMÖL ZERSTÖRT LEBEN

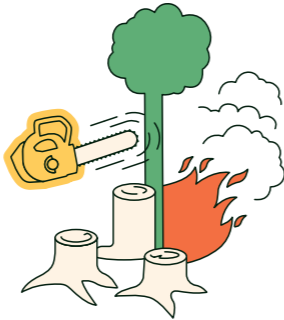


## Lebensraum verschwindet

- Über 3.000 Orang-Utans sterben jedes Jahr.
- Es gibt nur noch 400 Sumatra-Tiger.
- Weniger als 60 Java-Nashörner leben noch.

## Menschen leiden

- Für die Plantagen werden Menschen oft brutal vertrieben.
- Auf den Plantagen schufteten die Menschen für wenig Geld, auch Kinder und oft unter Zwang.
- Waldbrände und Chemikalien machen sie krank.



## Temperaturen steigen

Werden Tropenwälder zerstört, entweicht extrem viel klimaschädliches CO<sub>2</sub> – bis zu 6.000 Tonnen pro Hektar. So viel würde ein Mensch in Deutschland in 583 Jahren produzieren.

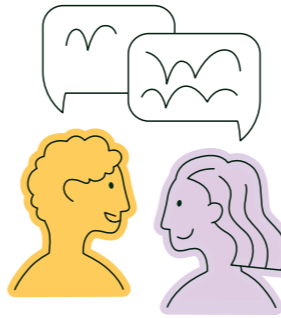
LIES ALLE WEITEREN INFOS HIER

[abenteuer-regenwald.de/palmoel](https://abenteuer-regenwald.de/palmoel)



# DAS KANNST DU TUN

Diese einfachen Tipps machen Spaß und helfen, den Palmölverbrauch zu reduzieren.

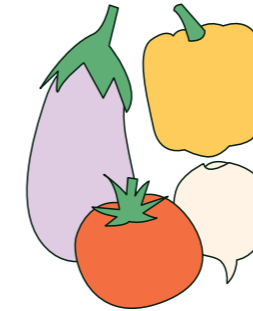


## Teile dein Wissen über Palmöl.

Je mehr Menschen darüber Bescheid wissen, desto besser.

## Koche mit frischen Zutaten.

Am besten biologisch, saisonal und regional vom Wochenmarkt.



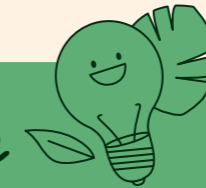
## Kauf bewusst ein.

Versuche, Produkte mit Palmöl zu vermeiden. Dabei kann dir die App Codecheck helfen.

Palm(kern)öl versteckt sich oft hinter diesen Begriffen:

- X Cetearyl / Cetyl
- X Lauryl / Lauroyl / Laurate
- X Stearyl / Stearate

# ES GIBT KEIN NACHHALTIGES PALMÖL



Wir brauchen kein Pflanzenöl aus den Tropen. In Europa wachsen genug heimische Ölpflanzen wie Raps, Sonnenblumen oder Oliven. Selbst zertifiziertes Palmöl oder Kokosöl zerstören Regenwald. Hinzu kommen die langen Transportwege. Sie schaden auch der Umwelt.

# MITMACHEN LOHNT SICH!

In Deutschland geht der Verbrauch von Palmöl zurück. Denn: Immer mehr Menschen fordern palmölfreie Produkte. Darauf reagiert auch die Regierung

- Seit 2023 fördert der Staat keinen Biodiesel mehr aus Palmöl, dadurch sinkt der Verbrauch enorm.
- Seit 2014 muss Palmöl in Lebensmitteln gekennzeichnet werden.
- Viele Organisationen fordern die Kennzeichnung von Palmöl auch für Tierfutter, Hygieneartikel und chemische Produkte.

## Wir unterstützen dich bei diesen Aktionen

- **Mach' mit bei unserer #RegenwaldStattPalmöl-Challenge:** [abenteuer-regenwald.de/challenge](https://abenteuer-regenwald.de/challenge)
- **Fordere Hersteller auf,** das Wort Palmöl auf ihre Zutatenliste für Kosmetik, Kerzen und Tierfutter zu drucken.
- **Sammle Unterschriften,** für einen Stopp der Regenwaldvernichtung an die Regierung.

## Alltags-Tipps

Auf [abenteuer-regenwald.de/palmoel](https://abenteuer-regenwald.de/palmoel) findest du tolle, einfache Tipps für deinen Alltag:

- **Ideen für deine palmölfreie Morgenroutine**
- **Geschmackstest: gute Alternativen zu Nutella**
- **Selbstgemachtes zum Verschenken**
- **umweltfreundliche Pizzaparty statt TK-Ware**
- **Bestelle eine palmölfreie Frühstücksbox für deine Klasse**